

Especialista em Psicologia da Performance Humana, participou até ao momento em 7 vitórias internacionais do desporto português, na qualidade de Psicólogo Desportivo, para além de vários títulos nacionais em diferentes modalidades.

No mesmo domínio, tem intervindo com Atletas, Treinadores, Dirigentes, Clubes e Federações Desportivas em mais de 10 modalidades desportivas com proeminência nas intervenções desenvolvidas nas modalidades de Futebol, Golfe, Ténis e Tiro.

É fundador da *Optimize Consultors*, do Evento Liderar no Desporto e criador do modelo formativo proposto para a Cidade Europeia do Desporto de Portimão em 2019.

Dedica a sua atividade profissional ao assessoramento psicológico em contexto desportivo e organizacional (Turismo, Serviço e Retalho), ao desenvolvimento humano e organizacional, gestão de processos de recrutamento e seleção, Formação e Docência Académica.

Particularmente no domínio da formação tem colaborado com várias instituições e empresas nacionais e internacionais, tais como:

Galp Energia; Sonae; Fnac Portugal; SFORI; Highplay; IEFP; MGM Muthu Group; Confederação do Desporto de Portugal; Federação Portuguesa de Ténis; Associação de Futebol do Algarve; Associação de Atletismo do Algarve; Macdonald Monchique Resort & Spa ou Lab Coach, entre outras.